

SPICYDEB: CORSI ON LINE

NO NOIA A COLAZIONE



COSA

Realizzeremo diverse preparazioni per colazioni .

Le preparazioni che vedremo saranno sia con l'utilizzo del forno che non.

COME

Collegamento via whatsapp per gruppi di massimo 4 persone

QUANTO

Durata 2 ore

90,00€

PASTA FRESCA



COSA

Realizzeremo la pasta fresca senza l'utilizzo delle uova.

Coloranti naturali per colorare le preparazioni.

Idee di ripieno e di condimenti.

COME

Collegamento via whatsapp per gruppi di massimo 4 persone

QUANTO

Durata 2 ore

90,00€

VEGGYBURGER



COSA

Realizzeremo differenti tipologie di burger: proteici, senza aggiunta di farine a base cereale.

Vedremo inoltre come cuocerli al meglio.

COME

Collegamento via whatsapp per gruppi di massimo 4 persone

QUANTO

Durata 2 ore

90,00€

SPICYDEB: CORSI ON LINE

BASI-SALATE



COSA

Vedremo le preparazioni base per una cucina vegetale ricca di gusti e consistenze.

Vedremo come cuocere i cereali, come trattare i legumi e come creare salse e condimenti di accompagnamento.

COME

Collegamento via whatsapp per gruppi di massimo 4 persone

QUANTO

Durata 2 ore

90,00€

BASI DOLCI



COSA

Vedremo le preparazioni base per dolci gustosi.

Vedremo come preparare alcune basi di dolci da forno e senza cottura.

COME

Collegamento via whatsapp per gruppi di massimo 4 persone

QUANTO

Durata 2 ore

90,00€

MENU PERSONALIZZATO



COSA

Realizzeremo un menu cucito sulle tue esigenze: un menu per un'occasione speciale, per metterti alla prova o semplicemente per mangiare in modo gustoso e vegetale.

COME

Collegamento via whatsapp per gruppi di massimo 2 persone

QUANTO

Durata e prezzo da concordare